

Menus du 8 au 26 janvier 2018

Semaine s1	lundi 8 janvier	Mardi 9	Jeudi 11	Vendredi 12
Entrée	Salade d'endive ou salade choux rouge ou salade verte	terrines de légumes / macédoine de légumes	Soupe / diverses crudités: Betteraves / maïs / carottes rapées	salade de légumes cuits(carottes, fenouil, cœur d'artichaut) / assiette de charcuterie
Viande	boulettes d'agneau à l'orientale	brandade de poisson	Lasagnes de Légumes	escalope viennoise
Accompagnement	semoule aux épices	salade verte	Salade verte	purée de potiron
Produit Laitier	saint paulain / mimolette	glace	Yaourt	tomme noire / curé nantais
Dessert	compote sur lit de fromage blanc / pomme au four / fruit	Fruit	fruit / galette des rois	fruits de saison

semaine s2	lundi 15	mardi 16	jeudi 18	vendredi 19
Entrée	soupe / poireaux vinaigrette	potage cressy / salade de choux et crevettes	soupe / terrine de poisson/ mortadelle	soupe ou carottes rapées
Viande	tartiflette	carbonnade de bœuf BIO	beignet de calamar	poisson
Accompagnement	salade verte	petits pois carottes	riz basmati parfumé ou gratin de chou fleur	céréales gourmandes
Produit Laitier	fruits de saison	petits suisses		yaourt
Dessert	yaourt BIO	salade de fruits / smoothie	éclair au chocolat ou fruit	compote / biscuit

semaine s3	lundi 22	mardi 23	jeudi 25	vendredi 26
Entrée	Salade de riz ou de pdt	Salad bar: Lentilles froides, Carottes rapées, concombre	Celéri remoulade / salade niçoise	potage ou diverses crudités (salad bar)
Viande	roti de porc	Steak végétal	Cordon bleu	kebab
Accompagnement	poelée de légumes	Haricots verts	Epinard à la crème	frites
Produit Laitier	yaourt	semoule au lait ou riz au lait	Fromage blanc au sirop d'agave	yaourt
Dessert	beignet chocolat ou pomme / fruit	fruits de saison	Biscuit	compote

viande bovine:origine France

Le Principal,

La Gestionnaire,